



Cardiff
Students'
Union

Undeb
Myfyrwyr
Caerdydd

DARGANFOD EICH LLEOLIAD

Eich helpu i wneud
y mwyaf o'ch lleoliad

DARGANFOD
EICH LLEOLIAD



Cardiff
Students'
Union

Undeb
Myfyrwyr
Caerdydd

Cynnwys

- 2 Cyflwyniad gan IL Parc y Mynydd Bychan**
- 3 Cefnogaeth tra rydych ar leoliad**
- 4 Addasrwydd i Ymarfer**
- 5 Dydw i ddim yn hapus gyda fy lleoliad.
Beth ddylwn ei wneud?**
- 6 Cyfryngau Cymdeithasol**
- 7 Mae rhywbeth wedi digwydd ar leoliad.
Beth ddylwn ei wneud?**
- 7 Lles**
- 8 Adeiladu Eich Cymuned**
- 9 Rhoi adborth i wella'ch profiad**
- 10 Swyddogion Etholedig**

Cyflwyniad gan IL Parc y Mynydd Bychan

Rydych chi i ffwrdd ar leoliad! Mae dysgu ar waith yn rhan hanfodol o brofiad myfyrwyr gofal iechyd, a gobeithio eich bod wedi cyffroi. Byddwch yn cael y cyfle i ddysgu gan weithwyr gofal iechyd proffesiynol gweithredol, gan ddatblygu eich sgiliau ymarferol i fod yn weithiwr proffesiynol cryf yn eich maes.

Gall fod yn hawdd i chi deimlo'n ddatgysylltiedig tra byddwch i ffwrdd, ond mae eich Undeb Myfyrwyr yma i'ch cefnogi trwy gydol eich amser fel myfyriwr Caerdydd – p'un a ydych yng Nghaerdydd, Bangor, neu hyd yn oed ymhellach i ffwrdd. Mae'r llyfryn hwn yma i roi gwybod i chi sut y gallwn helpu, a sut y gall eich adborth helpu i lunio dyfodol addysg gofal iechyd.

Fi yw eich cynrychiolydd etholedig fel myfyriwr Parc y Mynydd Bychan, rwyf yma i'ch helpu i wneud y gorau o'ch profiad prifysgol, ac rwy'n edrych ymlaen at gwrdd â llawer ohonoch dros y flwyddyn i ddod. Os oes unrhyw newidiadau yr hoffech eu gwneud i'ch cwrs, mae croeso i chi gysylltu â mi!

Alex Meers

**Is-lywydd Campws Parc
y Mynydd Bychan 2023-24**



Cefnogaeth tra rydych ar leoliad

Gall eich ysgol academaidd barhau i gynnig cymorth tra byddwch ar leoliad. Gellir dod o hyd i enwau unigolion gall helpu yn Learning Central – chwiliwch am y sefydliad “Dysgu wrth Ymarfer” (Gwyddorau Gofal Iechyd), neu’r tab “Logisteg Lleoliad” ar dudalen eich blwyddyn (Meddygaeth). Os oes gennych unrhyw amheuaeth, gallwch bob amser gysylltu â’ch Tiwtor Personol.

Gallwch hefyd gael mynediad at wasanaethau canolog y Brifysgol tra ar leoliad, gan gynnwys cymorth ariannol a lles. Ar gyfer materion nad ydynt yn rhai brys, gallwch gysylltu â Chyswllt Myfyrwyr – dylai’r holl wasanaethau sydd ar gael fel arfer yng Nghaerdydd fod ar gael ar-lein, gyda chymorth y tu allan i oriau lle bo angen.

Cysylltwch â:

Ffôn - **029 2251 8888**

E-bost - **studentconnect@caerdydd.ac.uk**

Gwefan - **studentconnect.cardiff.ac.uk**

Gallwch hefyd gael mynediad i’r gwasanaeth Cyngor Myfyrwyr annibynnol, sy’n cynnig apwyntiadau ar-lein lle bo angen ac sy’n ateb ymholiadau dros e-bost.

Cysylltwch â:

Ffôn - **029 2078 1410**

E-bost - **advice@cardiff.ac.uk**

Gwefan - **cardiffstudents.com/advice**

Addasrwydd i Ymarfer

Fel y gwyddoch, os ydych wedi ymrestru ar gwrs sy'n arwain at gofrestrriad proffesiynol, mae gan y Brifysgol ddyletswydd i sicrhau eich bod yn addas i ymarfer bob amser drwy gydol eich cwrs ac ar ôl graddio. Mae hyn yn arbennig o bwysig pan fyddwch ar leoliad, ac mae'n allweddol eich bod yn deall y sianelau cywir i godi pryderon, os oes gennych rai, a sut i estyn allan am gymorth os oes ei angen arnoch.

Yn bwysig iawn, mae disgwyl i chi fod yn agored ac yn onest bob amser ac felly mae'n rhaid i chi roi gwybod ar unwaith i'ch Ysgol am unrhyw amgylchiadau a allai effeithio'n andwyol ar eich addasrwydd chi (neu unrhyw un arall) i ymarfer. Gall y rhain fod yn broblemau iechyd, cysylltiad â'r heddlu sy'n deillio o'ch ymddygiad neu ymddygiad honedig, ymchwiliad gan gorff statudol arall neu faterion eraill fel torri safonau corff proffesiynol. Gall methiant i fod yn agored a gonest gael ei weld fel mater llawer mwy difrifol na'r pryder gwreiddiol.



Dydw i ddim yn hapus gyda fy lleoliad. Beth ddylwn ei wneud?

Os teimlwch fod angen i chi godi mater ynghylch eich lleoliad, mae'n bwysig gwneud hynny'n briodol ac yn broffesiynol, a defnyddio'r gweithdrefnau priodol i ddiogelu rhag unrhyw bryderon Addasrwydd i Ymarferer posibl. Nid yw codi pryder ynddo'i hun o reidrwydd yn rheswm dros atgyfeiriad Addasrwydd i Ymarferer, ar yr amod eich bod wedi gwneud hynny yn y ffordd gywir ac yn defnyddio'r broses gywir. Pan fyddwch chi ar y ward, neu yn y clinig, mae'n bwysig eich bod chi'n sefydlu at bwy y gallwch chi fynd ag unrhyw bryderon – efallai mai Rheolwr y Ward neu Reolwr y Practis yw hwn, neu rywun arall. Os nad ydych yn gwybod at bwy y gallwch fynd gyda phryder – gofynnwch.

Weithiau, efallai y bydd problem ar eich lleoliad y teimlwch fod angen i chi wneud y Brifysgol yn ymwybodol ohono. Mae'n bwysig gwybod y dylai fod gennych chi bwynt cyswllt o fewn eich Ysgol sy'n gyfrifol am leoliadau – a elwir weithiau yn Hwylusydd Addysg Ymarferol (PEF) a Swyddog Lleoliadau, neu efallai bod aelod dynodedig o staff sy'n helpu i gefnogi lleoliadau a myfyrwyr tra eu bod i ffwrdd. Os nad ydych chi'n gwybod pwy yw'r person hwn, cysylltwch â'ch Hwb Israddedig neu Ôl-raddedig.



Cyfryngau Cymdeithasol

Peidiwch â phostio unrhyw wybodaeth am eich lleoliad ar gyfryngau cymdeithasol. Waeth beth fo'ch gosodiadau preifatrwydd, 'Ffrindiau Agos' neu fynediad cyfyngedig, nid yw cyfryngau cymdeithasol byth yn breifat ac maent bob amser yn barhaol. Bydd gan gyrrff proffesiynol eu canllawiau eu hunain ar ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol ar eu gwefannau, a bydd disgwyl i chi gadw at y rhain bob amser tra ar leoliad ac yn ystod astudiaethau academiaidd, felly mae'n bwysig eich bod yn ymwybodol o'r rhain.

Mae hyn yn cynnwys:

- Enwi'r lleoliad, y Brifysgol, yr ysbyty neu'r lleoliad mewn postiodau cyfryngau cymdeithasol;
- Postio gwybodaeth cleifion, dim ots os yw hyn yn ddiennw;
- Postio gwybodaeth am aelodau staff, y Brifysgol, ysbyty neu leoliad neu eich barn amdanynt.

Os oes gennych broblem ar leoliad, gallwch gysylltu â Chyngor Myfyrwyr i drafod hyn yn annibynnol, yn ddiudedd ac yn gyfrinachol.



Mae rhywbeth wedi digwydd ar leoliad. Beth ddylwn ei wneud?

Mae didwylledd a gonestrwydd yn bwysig iawn mewn lleoliadau gofal iechyd, felly mae'n bwysig, os oes rhywbeth wedi digwydd ar y ward neu yn y clinig, neu leoliad arall, eich bod yn dweud wrth rywun ar unwaith er budd diogelwch cleifion. Mae codi hyn yn gynt yn hytrach nag yn hwyrach yn debygol o fod yn ffordd llawer gwell o weithredu nag aros nes iddo gael ei i chi.

Os ydych chi'n meddwl bod rhywbeth wedi digwydd ar leoliad a allai arwain at atgyfeiriad Addasrwydd i Ymarfer, cysylltwch â Chyngor Myfyrwyr. Gallwn drafod yr amgylchiadau gyda chi a'ch helpu i benderfynu beth i'w wneud nesaf.

Lles

Gallai'r Brifysgol hefyd gychwyn ymchwiliad Addasrwydd i Ymarfer os oes ganddynt bryderon am eich lles. Eto, mae disgwyl i chi fod yn agored ac yn onest bob amser ac felly mae'n rhaid i chi roi gwybod ar unwaith i'ch Ysgol am unrhyw amgylchiadau a allai effeithio'n andwyol ar eich addasrwydd chi (neu unrhyw un arall) i ymarfer.

Mae'n bwysig eich bod yn ymwybodol o'r cymorth sydd ar gael i chi, er eich bod i ffwrdd ar leoliad. Gall Cyngor Myfyrwyr hwyluso apwyntiadau ar-lein neu dros y ffôn, a gallwn drafod eich opsiynau a'r cymorth sydd ar gael os oes angen.

Adeiladu Eich Cymuned

Rydym yn deall bod byw i ffwrdd o Gaerdydd yn brofiad unig i rai, a dyna pam ein bod yn meddwl ei fod yn bwysig eich atgoffa am y cymunedau gallwch adeiladu tra rydych yng Nghaerdydd neu i ffwrdd.

Yn aml, cymdeithasau yw'r ffordd gorau o gwrdd â ffrindiau newydd a phobl rydych yn rhannu diddordebau gyda. Gall y rhain fod yn seiliedig ar eich diddordebau neu eich cwrs. Gallwch ddarganfod rhestr lawn o'r cymdeithasau sydd ar gael ar ein gwefan cardiffstudents.com/activities/societies.

Mae yna ddigonedd o grwpiau wedi'u seilio ym Mharc y Mynydd Bychan, fydd efo aelodau fel chi sydd ar leoliad trwy gydol y flwyddyn.



Rhoi adborth i wella'ch profiad

Rydym yn gwybod nad yw pethau bob tro'n mynd y ffordd dymunwch, a dyna pam bod eich adborth yn bwysig. Dim ond trwy glywed gennych y gall y Brifysgol gwella pethau.

Dylai fod Cynrychiolydd Myfyrrwyr etholedig ar gyfer pob cwrs ym Mhrifysgol Caerdydd. Gallwch weld rhestr o'r holl gynrychiolwyr yma: [cardiffstudents.com/your-voice/reps](https://cardiffstudents.com/your-voice/ reps) ac os hoffech gysylltu â nhw peidiwch oedi i e-bostio'n tîm Cynrychiolwyr Myfyrrwyr ar StudentReps@cardiff.ac.uk.

Os nad oes gan eich ysgol unrhyw gynrychiolwyr a bod gennych ddiddordeb, rhwch wybod i ni! I wneud cais i fod yn Gynrychiolydd Academaidd Myfyrrwyr rhaid i chi gysylltu â Chydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrrwyr eich ysgol, neu siaradwch ag aelod arall o staff gall rhannu eich manylion gyda'r person cywir. Os na fedrwnch ddod o hyd i'r person cywir cysylltwch â thîm Llais y Myfyriwr.



Swyddogion Etholedig

Mae hefyd gan Undeb y Myfyrwyr nifer o swyddogion etholedig a benodwyd yn Etholiadau'r Gwanwyn i'ch cynrychioli chi. Mae'r rhain yn cynnwys Swyddogion Sabothol llawn amser sy'n cymryd blwyddyn allan o'u hastudiaethau i weithio a'ch cynrychioli chi, a'n Swyddogion Ymgyrchu sy'n gwirfoddoli wrth astudio.

Swyddogion Sabothol



Swyddogion Ymgyrchu



**Am ragor o gyngor
a gwybodaeth
sganiwch y cod QR**



**DARGANFOD
EICH LLEOLIAD**



Cardiff
Students'
Union

Undeb
Myfyrwyr
Caerdydd