



Student Academic Reps
Cynrychiolwyr Academaidd Myfyrwyr

Cardiff University Students' Union
Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd

Llawlyfr Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil 2019/20

Home of the Student Voice
Cartref Llais Y Myfyrwyr



CARDIFF
UNIVERSITY
PRIFYSGOL
CAERDYDD

Cardiff University Students' Union
Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd

Cynnwys

3. Cyflwyniad gan eich IL Addysg, IL Ôl-raddedig a IL Campws Parc y Mynydd Bychan
4. Cyflwyniad gan Amanda Coffey, Dirprwy Is-ganghellor ar gyfer Profiad Myfyrwyr a Safonau Academaidd
5. Eich Undeb Myfyrwyr
6. Tîm Llais y Myfyrwyr
7. Rôl Cynrychiolydd Ôl-raddedig Ymchwil
8. Rôl Cadeirydd a'r Ysgrifennydd Panel Staff Myfyrwyr
9. Gwobrwyo a Chydnabyddiaeth
10. Paneli Staff Myfyrwyr (PSM)
12. Fforwm Cynrychiolydd Ôl-raddedig Ymchwil a'r Ddolen Adborth a Strwythur.
13. Wythnos Siarad
14. Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr (GCBM)
15. Chyfleoedd Datblygu
16. Siarter y Myfyrwyr
17. Cyfeirio
19. Dyddiadau Allweddol
22. Egluro termau!
23. Cysylltwch â'ch Swyddogion Sabothol!

Home of the Student Voice
Cartref Llais Y Myfyrwyr

Nick Fox, Eich IL Ôl-raddedig

"Mae eich rôl chi fel Cynrychiolydd Myfyrwyr yn rhan allweddol o hyrwyddo llais yr ôl-raddedigion ymchwil i Undeb y Myfyrwyr ac i'r Brifysgol. Rydyn ni'n gwybod y gall broblemau sy'n wynebu cymuned yr Ôl-raddedigion Ymchwil fod yn gymhleth ac yn gwbl wahanol i broblemau myfyrwyr a addysgir. Ond rydyn ni yma i'ch cefnogi chi a phob myfyriwr i gael eu clywed ar bob lefel yn y Brifysgol, felly peidiwch a thanbrisi'r newid cadarnhaol y gallwch chi ei gyflawni yn ystod y flwyddyn hon."



Tomos Evans, Eich IL Addysg

"Fel Cynrychiolydd Myfyrwyr Ôl-raddedig Ymchwil mae gennych chi gyfle anhygoel i gynrychioli Ôl-raddedigion eraill yn y Brifysgol. Yn y gorffennol mae rhai Ôl-raddedigion Ymchwil wedi cael trafferth yn sicrhau bod eu lleisiau yn cael eu clywed dyna pam fod eich rôl chi mor bwysig. Llongyfarchiadau ar fod yn Gynrychiolydd Ymchwil Ôl-raddedig ac alla i ddim aros i weithio gyda chi eleni!"



Shekina Ortom, Eich IL Y Mynydd Bychan

"Llongyfarchiadau ar roi eich hunain ymlaen i fod yn Gynrychiolydd Ymchwil Ôl-raddedig. Byddwch chi'n parhau â'r rôl hanfodol o gynrychioli daliadau Ôl-raddedigion Ymchwil i Undeb y Myfyrwyr ac i'r Brifysgol. Mae eich rôl yn hanfodol i sicrhau fod llais y myfyrwyr yn cael ei glywed a bod gennych chi gyfle i gael effaith cadarnhaol ar brofiad y myfyrwyr ôl-raddedig."

Mae Undeb y Myfyrwyr yn cynnig yr holl gefnogaeth sydd ei angen arnoch chi drwy gydol y flwyddyn fel Cynrychiolydd Ôl-raddedigion Ymchwil a thu hwnt. Rydych chi'n wych ac edrychaf ymlaen at weithio gyda chi eleni. Mae croeso i chi gysylltu â fi ar Facebook a Trydar neu anfon e-bost ataf."



Amanda Coffey, Dirprwy Is-Ganghellor ar gyfer Profiad Myfyrwyr a Safonau Academaidd

"Mae Prifysgol Caerdydd yn falch iawn o'r bartneriaeth gref sydd ganddo â chorff y myfyrwyr. Mae gennym draddodiad hir o gynrychiolaeth myfyrwyr yn y Brifysgol, fel un o'r ffyrdd rydym yn gweithio gydag ac ar gyfer ein myfyrwyr.

Mae'r system gynrychiolaeth academaidd yn golygu y gall myfyrwyr o bob rhaglen ym mhob ysgol gael llais yn sut y gellir gwella eu haddysg a'u profiad myfyrwyr ehangach.

Rydym am i'n myfyrwyr i gael y profiad gorau posibl pan fyddant ym Mhrifysgol Caerdydd. Mae Cynrychiolwyr Myfyrwyr yn helpu i wneud yn siŵr bod gennym arweiniad cryf am bethau sydd yn gweithio'n dda a beth sydd angen ei wella.

Mae bod yn 'Gynrychiolydd' yn golygu bod gennych y cyfle i weithio ochr yn ochr gyda a chynrychioli eich cyfoedion, yn ogystal â gwella eich sgiliau ac adeiladu eich cysylltiadau.

Croeso i'r tîm."



Eich Undeb Myfyrwyr



Mae Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd yn cael ei adnabod fel Undeb Myfyrwyr blaenllaw ac yn rhan annatod o Brifysgol Caerdydd. Rydyn ni'n anelu i fod wrth galon profiad myfyrwyr Caerdydd drwy weithio gyda phob myfyriwr i ehangu eu profiad yn brifysgol. Fel myfyriwr ym Mhrifysgol Caerdydd, rydych chi'n aelod awtomatig o Undeb y Myfyrwyr.

Ein Pwrpas

Hyrwyddo buddiannau a lles myfyrwyr Prifysgol Caerdydd yn ystod eu hastudiaethau drwy gynrychioli, cefnogi a chynghori myfyrwyr

- » Cael ein cydnabod fel y sianel gynrychioladol rhwng myfyrwyr, Prifysgol Caerdydd ac unrhyw gyrff allanol eraill
- » Darparu gweithgareddau cymdeithasol, diwylliannol, athletaidd, hamddenol yn ogystal â fforymau i gael trafodaethau a dadleuon ar gyfer datblygiad personol myfyrwyr.

Mae gennym 4 thema strategol

1. Calon bywyd myfyrwyr
2. Cartref llais y myfyrwyr
3. Cyfleusterau a gwasanaethau sy'n arwain y sector
4. Ymgysylltu gyda'n cymunedau llai cysylltiedig

We Also Champion 4 Values

1. Myfyrwyr yn Arwain – chi yw arweinydd y myfyrwyr ac rydych

yn cael eich cefnogi gan Undeb y Myfyrwyr; rydyn ni'n darparu hyfforddiant, cefnogaeth ac arweiniad.

2. Cynhwysiant – mae disgwyl i bob Cynrychiolydd Academaidd i ymgysylltu gyda phob myfyriwr y maen nhw'n eu cynrychioli.
3. Partneriaeth – mae'r Brifysgol, Undeb y Myfyrwyr a Chynrychiolwyr Academaidd oll yn gweithio mewn partneriaeth i sicrhau fod y profiad ym Mhrifysgol Caerdydd y gorau y gall fod i holl fyfyrwyr Caerdydd.
4. Amrywiaeth – Mae Cynrychiolwyr Academaidd yn hynod amrywiol ac yn gweithio gyda'i gilydd i ddiddymu rhwystrau at addysg.

Byddwn yn parhau i ddatblygu ein rôl yn cynrychioli buddiannau academaidd myfyrwyr ar lefel ysgol, coleg a'r Brifysgol drwy ein cynllun strategol. Byddwn hefyd yn gweithio gyda'r Brifysgol i gefnogi a grymuso myfyrwyr i leisio'u barn.

Mae Undeb y Myfyrwyr yn anelu at fynd a daliadau myfyrwyr i'r llefydd cywir drwy ddarparu cyfleoedd i fyfyrwyr i drafod, rhoi syniadau ac i weithredu newid.

Mae Undeb y Myfyrwyr yn cael ei arwain gan saith Swyddog Sabothol a etholwyd gennych chi, y myfyrwyr, felly cadwch olwg am yr etholiadau a chymerwch ran drwy naill ai ymgeisio am rôl Swyddog neu bleidleisio dros eich hoff ymgeiswyr.

Mae eich Undeb y Myfyrwyr hefyd yn gweithio'n agos gyda'r Brifysgol i sicrhau eich bod chi'n cael eich cynrychioli ar bob lefel. Mae Tîm Llai y Myfyrwyr yn rheoli strwythur y Cynrychiolwyr Academaidd Myfyrwyr; ac yn gweithio mewn partneriaeth â'r Brifysgol i sicrhau ei fod mor effeithiol â phosibl. Gallwch wneud gwahaniaeth ar sut y rhedir eich Undeb Myfyrwyr drwy bleidleisio yn ystod y Cyfarfod Cyffredinol Blynnyddol (VCCB) sy'n digwydd yn ystod semester yr Hydref.

Eich Tîm Llais y Myfyrwyr

Llongyfarchiadau ar ddod yn Gynrychiolydd Ôl-raddedig ymchwil! Mae Undeb y Myfyrwyr yn gartref i lais y myfyrwyr ym Mhrifysgol Caerdydd ac rydyn ni yma i'ch cefnogi chi â'ch buddiannau academiaidd. Ers 2014, mae Tîm Llais y Myfyrwyr yn Undeb Myfyrwyr Phrifysgol Caerdydd wedi rheoli strwythur Cynrychiolaeth Academiaidd Myfyrwyr. Mae ein tîm yn bodoli er mwyn recriwtio, cefnogi a gwobrwyo cynrychiolwyr academiaidd ar draws y Brifysgol.

Fel tîm, rydyn ni'n ymdrin â ystod eang o feysydd gan gynnwys cynrychiolaeth academiaidd, democratiaeth, polisi ac ymgyrchoedd. Rydyn ni'n gweithio mewn partneriaeth â Phrifysgol Caerdydd i hyrwyddo llais y myfyrwyr ar bob lefel a rhoi'r cyfle i fyfyrwyr i gyd-greu ei profiad prifysgol.

Ers mis Hydref 2018, mae Llais y Myfyrwyr wedi ymroi Cydlynnydd Llais Myfyrwyr i bob un o'r tri coleg ym Mhrifysgol Caerdydd: Celfyddydau, y Dyniaethau a'r Gwyddorau Cymdeithasol (AHSS) Gwyddorau Biofeddygol a Bywyd (BLS) a Gwyddorau Ffisegol a Pheirianeg (PSE). Mae'r strwythur newydd wedi ei gynllunio i roi cefnogaeth, cyngor a mewnwleidiad arbenigol, er mwyn i chi wneud y mwyaf o'ch rôl fel Cynrychiolydd Academiaidd Myfyrwyr.

Rydyn ni'n creu'r hyfforddiant a ddarperir i chi fel Cynrychiolydd, bob blwyddyn rydyn ni'n ail ymweld ag, ac yn diwygio'r hyfforddiant yn seiliedig ar eich adborth. Drwy gydol y flwyddyn, byddwch yn derbyn cylchlythyr gennym unwaith y mis yn tanlinellu gwybodaeth allweddol a digwyddiadau sy'n bwysig i chi. Dywedwch wrthym ni beth rydych chi'n ei wneud fel y gallwn eich cynnwys chi yn ein cylchlythyr neu yn ein hymgyrch Llwyddiannau Myfyrwyr.

Rydyn ni wedi'n lleoli ar 3ydd llawr Undeb y Myfyrwyr ar Blas y Parc, ac yn y Lofa IV ym Mharc y Mynydd Bychan, felly dewch i'n gweld ni unrhyw bryd! Rydyn ni eisiau clywed gennych, unrhyw bryd y bydd angen cymorth arnoch chi, neu unrhyw syniadau sydd gennych chi. Gallwch alw heibio, neu gysylltu â'ch Cydlynnydd Llais y Myfyrwyr gan ddefnyddio'r manylion cyswllt canlynol:

Celfyddydau, Dyniaethau a Gwyddorau Cymdeithasol:

✉ studentreps@caerdydd.ac.uk

☎ 02920 781 434

Gwyddorau Biofeddygol a Bywyd:

✉ studentreps@caerdydd.ac.uk

☎ 029 2078 1448 (Cathays)

029 2087 4136 (Parc y Mynydd Bychan)

Gwyddorau Ffisegol a Pheirianeg:

✉ studentreps@caerdydd.ac.uk

☎ 02920 781 423

♥ cardiffstudents.com/reps

🐦 Cyffredinol: @cu_studentvoice

🐦 Parc y Mynydd Bychan: @StudentVoice_HP

Rôl y Cynrychiolydd Ôl-raddedig Ymchwil



Amcan y rôl:

I gynrychioli daliadau Ôl-raddedigion Ymchwil a gweithredu fel llais ar eu cyfer ar faterion academiaidd a materion ymwneud â'ch cwrs, a rhannu syniadau arferion gorau.

Cyfrifoldebau:

- » Mynychu Hyfforddiant Cynrychiolwyr
- » Mynychu Paneli Staff-Myfyrwyr (PSM)
- » Gwneud eich hyn yn hysbys ac ar gael i'r myfyrwyr rydych yn eu cynrychioli.
- » Casglu adborth gadarnhaol a adeiladol gan eich cyfoedion i rannu gydag eich ysgol a choleg.
- » Cyfeirio myfyrwyr tuag at wybodaeth ar wasanaethau pwysig defnyddiol a ddarperir gan Undeb y Myfyrwyr a'r Brifysgol
- » Rhoi adborth i fyfyrwyr am yr effaith y mae llais myfyrwyr wedi'i gael a sut mae hyn wedi arwain at welliannau yn eich ysgol.
- » Darparu adborth i Undeb y Myfyrwyr drwy Fforymau Cynrychiolwyr Ôl-raddedigion Ymchwil
- » Gweithio gyda'ch Cydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr (CCM) ar ymgyrchoedd
- » Casglu adborth fel rhan o'r Wythnos Siarad
- » Hyrwyddo'r Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr (GCBM)



Peidiwch ag anghofio i wirio Dyddiadau Allweddol ar dudalen 19

Rôl y Cadeirydd

Amcan y rôl

Cadeirio cyfarfodydd Paneli Staff Myfyrwyr a bod yn brif bwynt cyswllt yn eich ysgol, ar gyfer eich Tîm Llais Myfyrwyr, ac eich Cydlynnydd Cynrychiolydd Myfyrwyr yn ymwneud â syniadau neu faterion sy'n codi ymysg eich cyd-fyfyrwyr.

Cyfrifoldebau:

- » Mynychu Hyfforddiant Cadeirydd
- » Cadeirio Paneli Staff Myfyrwyr
- » Gweithio agos gyda'ch Cydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr (CCM)
- » Gweithio mewn partneriaeth â Ysgrifennydd eich PSM

- » Hyrwyddo ymddygiad broffesiynol yn y Paneli Staff Myfyrwyr
- » Penodi gweithredoedd yn y Paneli Staff Myfyrwyr
- » Gosod dyddiad eich PSM, yr agenda, a gwirio'r munudau gyda'r Ysgrifennydd a chefnogaeth gan CCM
- » Gwahodd aelodau staff perthnasol i PSM neu weithio gyda'ch CCM i wahodd eraill
- » Mynd i Fforwm Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil
- » Adrodd yn ôl i PSM ar garfan ehangach wedi bob Fforwm Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil

Rôl yr Ysgrifennydd

Amcan y rôl:

Gweithio mewn partneriaeth gyda Chadeirydd y Paneli Staff Myfyrwyr, cymryd cofnodion, aseinio gweithredoedd mewn cyfarfodydd, a bod yn gyswllt allweddol yn eich ysgol ar gyfer y Tîm Llais Myfyrwyr ac eich Cydlynnydd Cynrychiolydd Myfyrwyr.

Cyfrifoldebau:

- » Mynychu Hyfforddiant Ysgrifennyddion
- » Cymryd cofnodion yn y PSM
- » Penodi Gweithredoedd yn y PSM
- » Cadw at amser yn y PSM
- » Gweithio'n agos gyda'ch Cydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr (CCM)

- » Gweithio mewn partneriaeth gyda Chadeirydd eich PSM
- » Hyrwyddo ymddygiad broffesiynol yn y PSM
- » Gosod dyddiad eich PSM, yr agenda, a gwirio'r munudau gyda'r Cadeirydd a chefnogaeth gan CCM
- » Gwahodd aelodau staff perthnasol i PSM neu weithio gyda'ch CCM i wahodd eraill.
- » Mynd i Fforwm Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil
- » Sicrhau fod eitem agenda rheolaidd yn rhoi'r cyfle i roi adborth o Fforymau'r CÔRY

Gwobrwyo a Chydnabyddiaeth

Fe fydd ymgymryd â'r rôl o Gynrychiolydd Ôl-raddedigion Ymchwil, nid yn unig yn helpu i siapio profiad y Brifysgol i bob myfyriwr ond hefyd o fantais i'ch CV a datblygiad personol drwy eich darparu chi gyda sgiliau cyflogadwyedd cydnabyddedig. Mae tri gwahanol lefel o achrediad o fod yn Gynrychiolydd:

Tystysgrif Efydd

- » Mynd i sesiwn hyfforddiant neu drefnu sgwrs gyda aelod o'r Tîm Llais y Myfyrwyr
 - » Mynd i leiafswm o 2 gyfarfod Panel Staff Myfyrwyr
 - » Cwblhau arolwg adborth ddiwedd blwyddyn ar gyfer Cynrychiolwyr Academaidd
- Sgiliau a ddatblygwyd: Cyfathrebu, sgiliau cyflwyno a myfyrio*

Tystysgrif Arian

- » Yr holl lefel Efydd wedi ei gwblhau
 - » Mynd i'r CCB
 - » Gwirfoddoli yn ystod yr Wythnos Siarad
 - » Mynd i Gynhadledd Cynrychiolwyr Academaidd yr Hydref neu'r Gwanwyn
 - » Cyflwyno enwebiad GCBM
- Sgiliau a ddatblygwyd: Gwneud penderfyniadau, proffesiynoldeb, a datrys problemau*

Tystysgrif Aur

- » Cwblhau lefel Efydd ac Arian i gyd.
- » Tystiolaeth o ymgysylltu â lleiafswm o ddau gyfle datblygiadol (gweler t.17)
- » Tystiolaeth o ymgysylltu gyda chymdeithas sy'n seiliedig ar eich cwrs (os oes gennych chi un)
- » Derbyn enwebiad GCBM gan eich cyfoedion neu aelod o staff

Sgiliau a ddatblygwyd: Arwain, gwaith tîm, siarad cyhoeddus a datblygiad personol

Gallwch ddatblygu'r sgiliau hyn i gyd drwy fynychu sesiynau'r Gwasanaeth Datblygu Sgiliau, ar Ail Lawr Undeb y Myfyrwyr, Plas y Parc. Mae gennych fynediad at amrywiaeth o gyrsgiau a diplomau wedi eu hardystio yn fewnol ac allanol gan gynnwys; sgiliau cyflwyno, negodi, briffio tîm a mwy. Cysylltwch â'r tîm Datblygu Sgiliau ar SDS@Caerdydd.ac.uk.

Gallwch hefyd gofnodi eich holl oriau gwirfoddoli fel Cynrychiolydd gyda Gwirfoddoli Caerdydd er mwyn cael gwobr gwirfoddoli. Ewch i'w swyddfeydd ar 2il lawr Undeb y Myfyrwyr neu gysylltwch â nhw ar Volunteering@Caerdydd.ac.uk.



Skills Development Service
Gwasanaeth Datblygu Sgiliau
Cardiff University Students' Union
Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd



Cardiff Volunteering
Gwirfoddoli Caerdydd
Cardiff University Students' Union
Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd

Paneli Staff Myfyrwyr

Mae Paneli Staff Myfyrwyr (PSM) yn gyfarfodydd lle mae Cynrychiolwyr Academiaidd Myfyrwyr a staff o fewn eich Ysgol yn bresennol. Pwrpas y cyfarfodydd hyn yw i siarad ynglŷn a syniadau a meysydd i wella ar eich cwrs a'r profiad addysgiadol yn gyffredinol. Mae disgwyl i chi fynychu'r cyfarfodydd hyn gydag adborth gan eich cydfyfyrwyr. Bydd dau gynrychiolydd (Cadeirydd ac Ysgrifennydd) yn gyfrifol am gadeirio'r cyfarfod a chymryd cofnodion.

Beth gallaf i ei ddisgwyl o Banel Staff Myfyrwyr?

Bydd agenda a chofnodion o'r cyfarfod blaenorol yn cael eu cylchedu cyn y PSM. Sicrhewch eich bod chi wedi paratoi ar gyfer yr eitemau ar yr agenda. Mewn cyfarfodydd dilynol mae'n bwysig eich bod yn gwirio'r pwyntiau gweithredu, efallai bydd y Cadeirydd neu'r Ysgrifennydd yn gofyn i chi wneud rhywbeth ar gyfer y PSM nesaf.

Pwy fydd yno?

Aelodaeth myfyrwyr:

- » Cadeirydd ac Ysgrifennydd Etholedig
- » Cynrychiolwyr Academiaidd
- » Aelod pwyllgor o gymdeithas academiaidd perthnasol (lle bo'n berthnasol)

Aelodaeth staff:

- » Cydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr
- » Cyfarwyddwr Dysgu ac Addysgu
- » Arweinwyr modiwl a enwebwyd
- » Llyfrgellydd Pwnc
- » Rheolwr Addysg a Myfyrwyr neu gyfwerth

Mae'n werth nodi os oes mater benodol yr hoffech gyfeirio ato yn y cyfarfod, mae'n bwysig i roi gwybod i Gadeirydd y Cydlynnydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr o flaenllaw i wahodd yr aelodau staff perthnasol. Yn aml bydd aelod o staff TG a llyfrgellydd pwnc yn bresennol.

Pa mor aml y cynhelir y PSM?

Bydd eich PSM yn cwrdd o leiaf 3 gwaith y flwyddyn. Fel gofyniad eich rôl, dylech fynd i bob cyfarfod neu anfon ymddiheuriadau ac adborth drwy Gadeirydd y PSM os nad ydych chi'n gallu bod yn bresennol. Mae gan rhai ysgolion fwy na 3 PSM yn ystod y flwyddyn, mae mynd yn fynych drwy'r flwyddyn gyfan yn allweddol er mwyn sicrhau bod gweithredoedd yn cael eu gweithredu.

Oes gennych chi syniad neu problem cyn eich PSM?

Ni all rhai materion aros hyd nes y Panel Staff Myfyrwyr. Os oes mater brys mae'n werth ei godi gydag aelod o staff cyn y cyfarfod. Os oes angen cymorth arnoch i wneud hynny, cysylltwch â StudentReps@Caerdydd.ac.uk.



Dyma rai o brofiadau gan wahanol Baneli Staff Myfyrwyr ar draws y Brifysgol:

Rhiannon Lunney

Cynrychiolydd Ôl-raddedig Ymchwil, PHYSX, Coleg y Gwyddorau Ffisegol a Pheirianeg

“

Mae cynrychiolwyr ÔRY ac ÔRA yn mynd i'r PSM Ôl-raddedig i drafod materion sy'n berthnasol i fyfyrwyr ôl-raddedig yn unig. Mae o leiaf un cynrychiolydd o bob rhaglen ÔRA a chynrychiolydd o bob un o'r themâu ymchwil ehangach i sicrhau bod bob myfyriwr yn cael eu cynrychioli. Mae'r Cyfarwyddwyr ÔRY ac ORA, Cydlynwyr y MSc, Gbob myfyriwr Llyfrgell a nifer o staff Gwasanaethau Proffesiynol yn bresennol yn y PSM Ôl-raddedig. Maent yn ymgymryd â rolau megis Swyddog Cefnogaeth Academiaidd, Cyswilt Anableddau ac Gweinyddwr Gwasanaethau Myfyrwyr. Fel arfer cynhelir 5 PSM dros y flwyddyn, yn cynnwys dros yr Haf. Mae unrhyw agwedd o fywyd yn PHYSX yn agored i drafodaeth , o gofod swyddfa i anghenion hyfforddi, oriau dysgu i fynediad at adnoddau. Does dim disgwyl i chi fynd i bob cyfarfod, ond mae'n hynod o ddefnyddiol i drosglwyddo adborth ymlaen, hyd yn oed os nas ydych chi'n gallu bod yn bresennol.”

Rachel Beaney

Cynrychiolydd Ôl-raddedig Ymchwil, MLANG, Coleg y Celfyddydau, Dyniaethau, a Gwyddorau Cymdeithasol

“

Mae Paneli Staff Myfyrwyr yn darparu sianel ffurfiol ar gyfer Ôl-raddedigion Ymchwil Cynrychioladol a Myfyrwyr Ôl-raddedig Ymchwil i gwrdd â Chyfarwyddwyr Ôl-raddedigion Ymchwil a Gweinyddwr Ôl-raddedig Ymchwil i drafod materion sy'n ymwneud â'u profiad addysgiadol. Maent hefyd yn gyfle i'r Ysgol ymgynghori â myfyrwyr a chael adborth ar gynigion newydd. Fel cynrychiolwyr, rydyn ni'n trefnu 2 gyfarfod bob blwyddyn yn MLANG. Rydyn ni'n anfon gwahoddiadau calendr fel bod pawb yn ymwybodol o'r cyfarfodydd. Rydyn ni'n gofyn am adborth o flaenllaw ac hefyd yn darparu pwynt trafod cyffredinol ar adborth yn y cyfarfodydd. Rydyn ni'n cynnig cyfle i ddysgwyr o bell i gysylltu â ni drwy Skype. Mae un cynrychiolydd yn cadeirio tra mae'r llall yn cymryd cofnodion. Rydyn ni'n gwahodd y gweinyddwyr a'r Deoniaid Astudiaethau Ôl-raddedig i ymuno hanner ffordd drwy'r cyfarfod ar gyfer yr ail awr. Mae hyn fel y gallwn drafod sut i gyflwyno pwyntiau iddynt. Mae'r cyfarfodydd fel arfer yn drafodaethau llewyrchus ac yn gyfle i bawb gael dod at ei gilydd. Rydyn ni'n cylchedu'r cofnodion ychydig o wythnosau yn ddiweddarach. mae'r Cynrychiolwyr a Chyfarwyddwyr Astudiaethau Ôl-raddedig yn defnyddio rhain i weithredu gweithredoedd.”

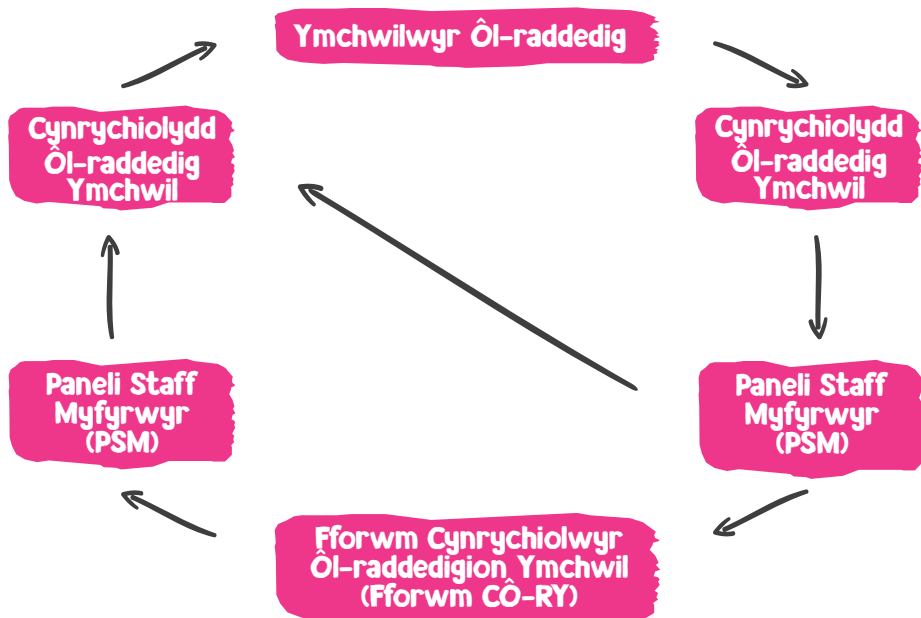
Fforwm Cynrychiolwyr Ôl-raddedigion Ymchwil (CÔ-RY)

Mae'r Fforwm CÔ-RY yn agored i holl Gynrychiolwyr Academaidd Ôl-raddedigion Ymchwil ar draws Prifysgol Caerdydd, yn cael eu hwyluso gan Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd a'u cadeirio gan Is Lywydd Myfyrwyr Ôl-raddedig. Diben y cyfarfodydd hyn yw i drafod unrhyw broblemau mewn unrhyw lefel Ysgol, Goleg neu Brifysgol sy'n effeithio cymuned yr ôl-raddedig ymchwil, a byddwch yn cael y cyfle i roi eich cwestiynau ger bron Deoniaid yr Astudiaethau Ôl-raddedig bob Coleg.

Trafodaethau yn y gorffennol wedi amrywio o Undeb y Myfyrwyr yn cefnogi Ôl-raddedigion Ymchwil, tâl addysgu ac arddangos i Ôl-raddedigion Ymchwil sy'n addysgu, monitro datblygiad a SIMS, a gofod swyddfa Ôl-raddedigion Ymchwil. Mae'n gyfle i gael cyfrannu at ddatblygiadau ôl-raddedig yn y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr.

Fe fyddwch yn cael eich gwahodd drwy Outlook i'r cyfarfodydd, felly cadwch llygaid ar eich mewnflwch! Os oes gennych unrhyw gwestiynau yn ymwneud â'r Fforwm Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil anfonwch e-bost at studentreps@caerdydd.ac.uk

Y Ddolen Adborth a Strwythur



Wythnos Siarad

Llwyddiannau Myfyrwyr

- » Adnewyddu Rhwydwaith Eduroam ar draws y Brifysgol
- » Agorwyd llyfrgell yr ASSL dros gyfnod gwyliau y Nadolig
- » Mwy na 8 digwyddiad penodol ar gyfer ôl-raddedigion dros gyfnod Y Glas ac 11 taith ôl-raddedig drwygydol y flwyddyn!

Dim ond rhai o'r llwyddiannau anhygoel sydd wedi cael eu gwireddu o ganlyniad i ymgyrch Wythnos Siarad Undeb y Myfyrwyr yw'r rhain. Mae Undeb y Myfyrwyr wedi gweithio mewn partneriaeth gyda'r Brifysgol i wneud y newidiadau hyn. Mae'r Wythnos Siarad yn cael ei gynnal yn ystod wythnos gyntaf mis Chwefror bob blwyddyn, a pwrpas yr ymgyrch yw i gasglu adborth gan fyfyrwyr ar gardiau Wythnos Siarad. Mae eich adborth yn yr ymgyrch hwn yn ffurfio asgwrn cefn yr Argymhelliad Ysgrifenedig Myfyrwyr, adroddiad a gyflwynir i'r Brifysgol i wneud argymhellion i'r Brifysgol ar ffyrdd o wella profiad y myfyrwyr.

Yn 2019, fe gafwyd blwyddyn arall o dorri record a chasglwyd 3,813 o gardiau yn cynnwys 7,535 o sylwadau. Roedd yr ymgyrch yn hynod o lwyddiannus diolch i gymorth ein cynrychiolwyr academiaidd, staff ysgolion, a gwirfoddolwyr eraill!

Mae'r Wythnos Siarad yn gyfle gwyach o chi ymgysylltu â myfyrwyr eraill a darganfod pa newidiadau hoffent weld! Fe fyddwn yn cysylltu â chi yn ystod yr amser gwirfoddoli ac yn rhedeg digwyddiad Wythnos Siarad yn eich ysgol. Gallwch ddod o hyd i'r adroddiad Wythnos Siarad diweddaraf yma:

<https://www.cardiffstudents.com/your-voice/speak-week>

Oeddech chi'n gwybod?

Gall Llais y Myfyrwyr eich darparu chi gyda'r holl sylwadau rhydd o'r Wythnos Siarad ar gyfer eich ysgol fel y gallwch weithredu rhain fel rhan o'ch Panel Staff Myfyrwyr! E-bostiwch StudentReps@Caerdydd.ac.uk am fwy o wybodaeth.

Wythnos Siarad



Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr (GCBM)



Bob blwyddyn, mae Undeb y Myfyrwyr yn cynnal y Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr:

Mae'r Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr (GCBM) yn ddathliad o fyfyrwyr a staff yn y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr. Fel Cynrychiolydd Academaidd Myfyrwyr, gallwch gael eich enwebu ac ei ennill o ganlyniad i'ch holl waith caled! Mae yna gategorïau wedi eu cadw yn benodol ar gyfer cynrychiolwyr academiaidd, eich Cydlynwyr Cynrychiolwyr Myfyrwyr, a gwobrau eraill yn cynnwys Arweinwyr mewn Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant ac Aelod o Staff Mwyaf Ysbrydoledig. Mae'n gyfle i gydnabod staff a myfyrwyr sydd wedi ehangu eich bywyd fel myfyriwr! Bydd enwebiadau yn agor yn Semester yr Hydref, ac os caiff eich enwebydd eu cynnwys ar y rhestr fer, gallwch fynd i'r noson wobrwyo tei du i'w cefnogyd nhw!

Enillodd Rhiannon Lunney, Ymchwilydd Ôl-raddedig Ffiseg a Seryddiaeth Blwyddyn 1af a Chadeirydd Panel Staff Myfyrwyr Ôl-raddedig PHYSX, Cynrychiolydd Academaidd y Flwyddyn ar gyfer Coleg y Gwyddorau Ffisegol a Pheirianeg (PSE) a Cynrychiolydd Academaidd y Flwyddyn Gyfan yn ystod Gwobrau Cyfoethogi Bywydau Myfyrwyr 2019.

Rhiannon Lunney

“ Rydw i wedi fy syfrdanu ac mae'n fraint i gael derbyn GCBM eleni ar gyfer Cynrychiolydd y Flwyddyn Y Gwyddorau Ffisegol a Pheirianeg y flwyddyn, heb sôn am Gynrychiolydd y Flwyddyn gyfan! Fe ymunais â Prifysgol Caerdydd ym mis Hydref 2018 a dewis i fod yn gynrychiolydd academiaidd, er na fues i yn gynrychiolydd erioed o'r blaen. Rydw i'n angerddol ynglŷn â chefnogi Cydraddoldeb, Amrywiaeth, a Chynhwysiant mewn unrhyw ffordd y gallaf a mae bod yn gynrychiolydd academiaidd wedi rhoi'r gallu i mi greu newid ar lefel ysgol, coleg a phrifysgol. Mae wedi fy narparu gyda chysylltiadau na fyddwn i erioed wedi gallu eu cael heb fod yn gynrychiolydd, yn ogystal â chwrdd â phobl newydd y tu allan i fy adran – sy'n gallu bod yn anodd fel ÔRY! Mae cymryd rhan gyda phopeth o fforymau Cynrychiolwyr ÔRY i arolygu fy nghyfoedion ar gyfer prosiect o fewn yr ysgol wedi bod yn hynod o werthfawr yn ei hun, ac mae'r wobwr yn coronïr cwbl.

Cyfleoedd Datblygu

Mae bod yn gynrychiolydd myfyrwyr yn rhoi sawl cyfle i chi ddatblygu fel cynrychiolydd, a'ch datblygiad personol. Fe fyddwn yn hysbysebu cyfleoedd datblygu drwy gydol y flwyddyn drwy ein cylchlythyr misol i gynrychiolwyr. Dyma rai o'r cyfleoedd datblygiadol sydd ar gael i chi:

- » **System Haenau Gwobrwyo a Chydnabod Cynrychiolwyr** – byddwch y cynrychiolydd gorau y gallwch chi drwy weithio tuag at wobrau efydd, arian ac aur.
- » **Gwasanaeth Datblygu Sgiliau** – fel arweinydd myfyrwyr, gallwch weithio tuag at diploma arweinyddiaeth gyda'r Gwasanaeth Datblygu Sgiliau. Defnyddiwch eich amser gwirfoddol fel cynrychiolydd, i gymryd rhan mewn modiwlau arwain ac gallwch gael diploma arwain cydnabyddedig!
- » **Pwyllgorau Gweithredol Swyddogion Sabothol** – byddwch yn ran o bwyllgorau gwaith yr IL Addysg, IL Parc y Mynydd Bychan neu IL Ôl-raddedig a gweithio gyda nhw i ymgychu dros faterion a syniadau perthnasol.
- » **Cynhadledd Cynrychiolwyr yr Hydref** – rhwydweithio gyda chynrychiolwyr eraill ar draws y Brifysgol a datblygu sgiliau newydd i'ch cefnogi chi yn eich rôl a datblygiad personol.
- » **Prosiectau Partneriaeth** – gweithio gyda grwpiau wedi eu sefydlu rhwng y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr yn seiliedig ar adborth gan gorff y myfyrwyr. Gweithio gyda thim

o staff y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr i weithio tuag at ehangu profiad y myfyrwyr. Mae prosiectau yn y gorffennol wedi cynnwys ehangu llythrennedd asesiadau ac adborth myfyrwyr, gwella profiad y myfyrwyr ôl-raddedig, ehangu'r system tiwtora personol.

- » **Arloesi prosiect ysgol** – mae cynrychiolwyr blynyddoedd blaenorol wedi arwain eu sesiynau adeiladu tîm a digwyddiadau cymdeithasol eu hunain ac wedi gweithio ar brosiectau yn seiliedig ar adborth myfyrwyr yn eu hysgol. Gallwch arloesi syniad gwyb sydd gennych chi hefyd! Galwch heibio i weld Llais y Myfyrwyr a'r Swyddogion Sabothol am unrhyw help neu gyngor neu dywedwch wrthyn ni sut aeth hi!



Cynhadledd Cynrychiolwyr

Siarter y Myfyrwyr

Mae Siarter Myfyrwyr yn diffinio rolau a chyfrifoldebau myfyrwyr; Undeb y Myfyrwyr a'r Brifysgol. Mae'r Siarter yn esbonio beth gallwch ddisgwyl gan y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr a beth sydd i'w ddisgwyl gennych chi.

Fel Cynrychiolydd Ôl-raddedigion Ymchwil, mae'n bwysig i chi wybod beth yw'r disgwyliadau hyn a beth all fyfyrwyr wneud os nad yw'r Brifysgol yn cyrraedd eich disgwyliadau.

Nid yw Siarter y Myfyrwyr yn uchelgeisiol; gallwch ddisgwyl yr holl wasanaethau wedi'u amlinellu yn Siarter y Myfyrwyr. Cofiwch, mae disgwyliadau arnoch chi hefyd. Dylech bob amser geisio:

- » Codi materion yn gynnar a gofyn am gyngor os na chaiff rhain eu datrys
- » Hysbysu'r Brifysgol yn brydlon o unrhyw newidiadau i'ch amgylchiadau
- » Rhannu eich pryderon os yw eich profiad yng Nghaerdydd yn cael ei effeithio arno gan ymddygiad cyd-fyfyrwyr a staff
- » Gofynnwch am gyngor yn syth os yw eich cynnydd academiaidd, neu unrhyw agwedd arall o'ch profiad yn Nghaerdydd, yn achosi pryder i chi

Cyfeirio

Fel cynrychiolydd academiaidd mae'n bwysig i fod yn ymwybodol o'r gwahanol wasanaethau ar draws y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr fel y gallwch gyfeirio myfyrwyr i'r cysylltiadau priodol pe byddent yn dod atoch gyda mater sy'n disgyn y tu allan i gasglu ac adrodd adborth.

Yn eich rôl fel cynrychiolydd academiaidd, does dim disgwyl i chi ddelio â:

- » Anghydfodau rhwng myfyrwyr a staff academiaidd (e.eafionyddu, gwahaniaethu)
- » Gweithdrefnau ffurfiol (e.e. methiannau arholiadau, apelïadau academiaidd, addasrwydd i weithio, amgylchiadau esgusodol)
- » Ariannol, cyllid, ymholiadau yn ymwneud â arian
- » Problemau lles, iechyd a materion personol (e.e. tai, cyflogaeth a mewnfudo)

Os bydd myfyriwr yn rhannu problem gyda chi, ac dydych chi'n ddim yn siŵr lle dylid eu cyfeirio nhw, cysylltwch â studentreps@caerdydd.ac.uk.

Isod mae rhai gwasanaethau allweddol a phobl i fod yn ymwybodol ohonynt:

Gwasanaethau Undeb y Myfyrwyr

Cyngor i Fyfrwyr

Mae'r Ganolfan Cyngor i Fyfrwyr yn rhoi cyngor a gwybodaeth annibynnol, eiriolaeth, cynrychiolaeth a chymorth drwy wasanaeth cyfrinachol, diduedd ac annibynnol sy'n rhad ac am ddim i aelodau Undeb y Myfyrwyr. Gallwch alw heibio; ewch i 3ydd llawr Undeb y Myfyrwyr i siarad â Chynghorydd Myfyrwyr; archebu apwyntiad, e-bostio neu ffonio'r tîm. Os bydd myfyriwr yn cysylltu â chi gydag unrhyw un o'r materion hyn, cyfeiriwch nhw at Cyngor i Fyfrwyr:

- » Materion Academiaidd – apelïadau, cyngor ar ymddygiad myfyrwyr, newidiadau i'ch cwrs/telerau ac amodau, amgylchiadau esgusodol, adolygu yn ystod Ramadan, Cymorth Adolygu, Ymarfer Annheg, Addasrwydd i Weithio.
- » Iechyd a Lles – iechyd meddwl, iechyd rhywiol
- » Tai – gwirio contractau tai, anghydfod gyda landlordiaid, rhestrau tai ayb.

Angen Cyngor?

- » Campws Cathays: Mae ein sesiynau galw heibio Dydd Llun i Dydd Gwener 11:00 – 13:00 and 14:00–16:00 yn ystod y tymor.
- » Gellir trefnu apwyntiadau rhwng 09:30 – 17:00
- » Campws y Mynydd Bychan: Cynhelir sesiynau galw heibio yn ystod y tymor Dydd Llun i Dydd Gwener 12:00 – 14:00. Cysylltwch â Cyngor i Fyfrwyr i archebu apwyntiad

Er mwyn trefnu apwyntiad ffoniwch 029 2078 1410 neu llenwch y ffurflen ymholiad ar-lein:

 Advice@Caerdydd.ac.uk

Gwasanaeth Datblygu Sgiliau

Os oes gennych chi neu gyd-fyfyriwr ddiddordeb mewn gwella neu ddatblygu unrhyw sgiliau yn ystod eich amser yn y brifysgol, lle gwych i'w hanfon nhw yw'r Gwasanaeth Datblygu Sgiliau (GDS) sydd ar ail lawr Undeb y Myfyrwyr. Maent yn darparu amrywiaeth o gyrсияu a sesiynau hyfforddi wedi'u cynllunio i adeiladu hyder; gwella sgiliau trosglwyddadwy a chynyddu cyflogadwyedd ar gyfer dysgwyr wrth iddynt baratoi ar gyfer eu dyfodol wedi iddynt raddio a chael y bonws o gael ardystiad hefyd. Mae mwyafrif o gyrсияu am ddim ac yn ffordd wych o gwrdd â phobl newydd, a rhwydweithio mewn amgylchedd hwyl ac anffurfiol.

 SDS@Caerdydd.ac.uk

Siopswyddi

Mae'r Siopswyddi yn wasanaeth cyflogaeth am ddim sy'n ceisio dod o hyd i waith achlysurol ar gyfer myfyrwyr Prifysgol Caerdydd cofrestredig. Mae cyfleoedd ar gael o fewn Undeb y Myfyrwyr, y Brifysgol ac gyda chyflogwyr lleol. Mae nhw wedi eu lleoli ar 2il lawr adeilad Undeb y Myfyrwyr ar Blas y Parc, ac yn y Lolfa IV ym Mharc y Mynydd Bychan.

Cardiff University Services

Cefnogi a Lles Myfyrwyr

Mae gan Ganolfannau Cymorth Myfyrwyr amrywiaeth o wasanaethau wedi eu hymroi i helpu myfyrwyr: gellir cael apwyntiadau ac amseroedd galw heibio bob gwasanaethau drwy ffonio neu e-bostio Cefnogaeth i Fyfrwyr.

 studentsupport@caerdydd.ac.uk

 029 2087 4844

Cyngor ac Arian

Arweiniad ar faterion academiaidd, cyngor cyllido, sgiliau arian a chyllidau argyfwng a Bwrsariaethau ac Ysgoloriaethau. Wedi ein lleoli ar 3ydd llawr Undeb y Myfyrwyr ar Blas y Parc, rydyn ni'n cynnig gwasanaeth galw heibio ac mae apwyntiadau y gellir eu harchebu ar gael.

Gwasanaeth galw heibio ar gael Llun-lau yn Nhŷ Ceredigion, Parc y Mynydd Bychan

 Adviceandmoney@caerdydd.ac.uk

Gyrfaoedd a Chyflogadwyedd

Cyngor gyrfaoedd, canllawiau a gwybodaeth, cyfleoedd profiad gwaith, datblygu sgiliau cyflogadwyedd, mynediad at gyfleoedd a digwyddiadau recriwtio i fyfyrwyr a graddedigion a chymorth ar gyfer dechrau Busnes neu Fenter. Wedi ei leoli ar 51a Plas y Parc Gellir gwneud apwyntiadau dros y ffôn neu drwy archebu ar-lein drwy Gyfrif Gyrfaoedd.

Ar gael yng Nghanolfan Plas y Parc yn unig

 Careers@caerdydd.ac.uk

Cwnsela, Iechyd a Lles

Cyngor a chymorth ymarferol ar gyfer iechyd a lles, ac maent yn cynnig apwyntiadau wyneb yn wyneb ac ar-lein, gwasanaeth galw heibio, gweithdai, adnoddau hunan-gymorth a gwasanaeth iechyd galwedigaethol. Wedi eu lleoli ar 50 Parc y Plas.

Apwyntiadau y gellid eu harchebu yn y Mynydd Bychan.

 wellbeingandcounselling@caerdydd.ac.uk

Gyrfaoedd a Chyflogadwyedd

Cyngor gyrfaoedd, canllawiau a gwybodaeth, cyfleoedd profiad gwaith, datblygu sgiliau cyflogadwyedd, mynediad at gyfleoedd a digwyddiadau recriwtio i fyfyrwyr a graddedigion a chymorth ar gyfer dechrau Busnes neu Fenter. Wedi ei leoli ar 51a Plas y Parc Gellir gwneud apwyntiadau dros y ffôn neu drwy archebu ar-lein drwy Gyfrif Gyrfaoedd.

Ar gael yng Nghanolfan Plas y Parc yn unig.

 Disability@caerdydd.ac.uk

Cymorth i Fyfrwyr Rhyngwladol

Cefnogaeth ymarferol i fyfyrwyr rhyngwladol, a cymorth a chynghor ar estyniadau fisâu, canllawiau ar reoliadau cyflogaeth, cyngor ariannol a gwybodaeth ar fywyd bob dydd yn y DU. Wedi ein lleoli ar 3ydd llawr Undeb y Myfyrwyr Ar gael yn Undeb y Myfyrwyr, Plas y Parc yn unig

 ISS@caerdydd.ac.uk

Rhif cyswllt ar gyfer bob gwasanaeth:

+44 (0)29 2251 8888 diwrnodau'r wythnos rhwng 9:00 -16:30 (ag eithrio Gwyliau Banc/Cyhoeddus) - Gwasgwrch yr opsiwn rhifol sy'n perthyn i'r wasanaeth sydd ei angen arnoch.

Dyddiadau Allweddol:

Tymor yr Hydref

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR ÔL-
RADEDIG YMCHWIL 1:**
Dydd Mercher 28ain Awst o 2yh

SGYRSIAU CYFLWYNIADOL:
Dydd Llun 2il Medi – Dydd Gwener
4ydd Hydref

ETHOLIADAU CYNRYCHIOLWYR:
Dydd Llun 23ain Medi – Dydd Sul 20fed
Hydref

HYFFORDDIANT CYNRYCHIOLWYR:
Dydd Llun 30ain Medi – Dydd Gwener
15fed Tachwedd

**HYFFORDDIANT CADEIRYDDION
AC YSGRIFENYDDION:**
Dydd Llun 14eg Hydref – Dydd Gwener
8fed Tachwedd

CYNHADLEDD CYNRYCHIOLWYR:
Dydd Sadwrn 2il Tachwedd

**ETHOLIADAU YR HYDREF UNDEB
Y MYFYRWYR:**
Dydd Llun 4ydd– Dydd Iau 7fed
Tachwedd

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR ÔL-
RADEDIG YMCHWIL 2:**
Dydd Iau 14eg Tachwedd o 2yh

**CYFARFOD CYFFREDINOL
BLYNYDDOL UNDEB Y
MYFYRWYR:**
Dydd Iau 21ain Tachwedd

DYDDIAD CAU COFNODION PSM:
Dydd Gwener 6ed Rhagfur

Tymor yr Gwanwyn

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR
ÔL-RADEDIG YMCHWIL 3:**
Dydd Mercher 15fed Ionawr o 3yh

WYTHNOS SIARAD:
Dydd Llun 3ydd – Dydd Gwener
7fed Chwefror

**ETHOLIADAU Y GWANWYN
UNDEB Y MYFYRWYR:**
*(yn cynnwys Etholiadau
Cynrychiolwyr ar gyfer blwyddyn
academaidd 2019/20:)*

Dydd Llun 2il – Dydd Gwener 6ed
Mawrth

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR ÔL-
RADEDIG YMCHWIL 4:**
Dydd Mercher 26ain Mawrth o 2yh

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR ÔL-
RADEDIG YMCHWIL 5:**
Dydd Iau 16eg Ebrill o 2yh

**COFNODION PSM (SEMESTER Y
GWANWYN):**
Dydd Gwener 27ain Mawrth

**FFORWM CYNRYCHIOLWYR ÔL-
RADEDIG YMCHWIL 6:**
Dydd Mercher 27ain Mai o 2yh

Egluro termau!

Byrddau Astudio

Mae cyfarfodydd ffurfiol yn dod a Phenaethiaid Ysgol ag aelodau staff priodol ynghyd i drafod materion gweinyddol ac academiaidd sy'n ymwneud â rhaglenni a ddarperir o fewn yr Ysgol.

Swyddogion Ymgrych

Grŵp o 10 myfyriwr sy'n cael eu hethol bob blwyddyn i gynrychioli grwpiau penodol. Mae rhain yn swyddi gwirfoddol, rhan amser a gymerir ochr yn ochr ag astudiaethau'r myfyrwyr. Mae'r swyddi yn cynnwys: Swyddog Croenddu a Lleiafrifoedd Ethnig, Swyddog y Gymraeg, Swyddog Myfyrwyr Hŷn, Swyddog Moesegol ac Amgylcheddol, Swyddog Myfyrwyr ag Anableddau, Swyddog Iechyd Meddwl, Swyddog LHDT+ (Agored), Swyddog LHDT+ (Merched), Swyddog Merched a Swyddog Myfyrwyr Rhyngwladol.

Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd (UMPC)

Sefydliad sy'n annibynnol o'r Brifysgol sy'n cynrychioli daliadau myfyrwyr Prifysgol Caerdydd. Mae'r Undeb yn cynnig gwasanaethau cynrychiolaeth, gweithgareddau allgyrsiol, nosweithiau allan, tripiâu diwrnod a gwaith rhan amser. Fel myfyriwr Prifysgol Caerdydd, rydych chi'n aelod awtomatig ac yn gallu defnyddio unrhyw wasanaeth sydd ar gael.

Fforymau Coleg

Bydd cyfarfodydd a drefnir gan Undeb y Myfyrwyr sydd â Chadeiryddion y Panel Staff Myfyrwyr yn bresennol o raglenni is-raddedigion ac ôl-raddedigion a addysgir; mae cynrychiolwyr y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr yn siarad am bryderon ar draws y coleg na all gael eu datrys ar lefel ysgol neu faterion sydd angen cael eu hysbysu i'r coleg.

Fforwm Gradd Meistr

Cyfarfodydd a gaiff eu cadeirio gan yr Is-lywydd Myfyrwyr Ôl-raddedig. Mae'r cyfarfodydd yn agored i unrhyw fyfyrwr Ôl-raddedig a addysgir i drafod amrywiaeth eang o faterion. Mae Deoniaid yr Astudiaethau Ôl-raddedig yn cael eu gwahodd i fynychu'r cyfarfodydd hyn i drafod materion y Coleg â'r Brifysgol.

Prosiectau Partneriaeth

Mae'r prosiectau hyn yn seiliedig ar adborth o Argymhelliad Ysgrifenedig Myfyrwyr Undeb y Myfyrwyr. Mae rhain yn cael eu gweithredu am flwyddyn mewn partneriaeth rhwng y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr. Dyma brosiectau academiaidd 2018–19: 'Taith Myfyrwyr Rhyngwladol', 'Cefnogi Llythrennedd Asesiadau ac Adborth Myfyrwyr', 'Ehangu'r System Tiwtora Personol', 'Cefnogaeth Academiaidd ar gyfer Dysgu' a 'Cyfathrebu yn effeithiol gydag ein Myfyrwyr'.

Adolygiad Cyfnodol

Dadansoddiad eang o ysgolion academiaidd sydd yn digwydd bob pum mlynedd i sicrhau bod yr ysgol yn bodloni'r disgwyliadau a nodir yng nghod ansawdd y QAA.

Cynrychiolydd Ôl-raddedigion Ymchwil

Myfyrwr Ôl-raddedig Ymchwil gwirfoddol sy'n cynrychioli daliadau, cwestiynau a sylwadau eu cyd-fyfyrwyr.

Fforymau Cynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil

Cyfarfodydd sy'n cael eu cadeirio gan Is-lywydd Myfyrwyr Ôl-raddedig, maent yn agored i holl Gynrychiolwyr Ôl-raddedig Ymchwil ar draws y Brifysgol, lle trafodir materion ar lefel Ysgol, Coleg neu Brifysgol.

Swyddogion Sabothol

Grŵp o saith myfyrwyr sy'n cael eu hethol bob blwyddyn i gynrychioli daliadau Myfyrwyr Caerdydd. Mae'r swyddi hyn yn derbyn tâl ac wedi'u rhannu mewn i saith maes gwahanol: ceir Llywydd Undeb y Myfyrwyr ac Is-lywydd ar gyfer Addysg, Lles, Myfyrwyr Ôl-raddedig, Campws y Mynydd Bychan, Cymdeithasau a Gwirfoddoli, a Chwaraeon a Llywydd yr UA.

Cynrychiolydd Academiaidd Myfyrwyr (CAM)

Myfyrwr sy'n cynrychioli barn, cwestiynau a sylwadau eu cyd-fyfyrwyr. Gall Gynrychiolwyr Academiaidd Myfyrwyr hefyd gael ei hadnabod fel 'CAM', 'Cynrychiolwyr Academiaidd', 'Cynrychiolwyr Myfyrwyr', 'Cynrychiolwyr' neu 'Gynrychiolwyr Ôl-raddedigion Ymchwil' os ydynt yn rhan o'r gymuned Ôl-raddedig Ymchwil.

Cyngor i Fyfyrwyr

Gwasanaeth cyngori annibynnol wedi eu lleoli yn Undeb y Myfyrwyr ar gael i holl fyfyrwyr Prifysgol Caerdydd. Mae'r tîm yn darparu arweiniad ar faterion academiaidd, cwynion cwsmer, tai a mwy.

Cydlunydd Cynrychiolwyr Myfyrwyr

Aelod o staff o'ch ysgol sy'n hwyluso recriwtio ac ymsefydlu cynrychiolwyr myfyrwyr; darparu cefnogaeth weinyddol ar gyfer cyfarfodydd ac yn gweithio'n agos gyda Undeb y Myfyrwyr i sicrhau cynrychiolaeth a chyfleoedd ar gyfer myfyrwyr.

Cefnogaeth i Fyfyrwyr

Gwasanaeth a redir gan y Brifysgol sydd wedi'i leoli yn 50 Plas y Parc, Undeb y Myfyrwyr, Parc y Mynydd Bychan ac sy'n cynnig cronfeydd caledi, cyngor cyffredinol, cefnogaeth ryngwladol a gwasanaethau cwnsela.

Paneli Staff Myfyrwyr (PSM)

Cyfarfodydd sy'n dod â Chynrychiolwyr Academiaidd Myfyrwyr a staff yr Ysgol ynghyd i drafod materion sy'n effeithio poblogaeth y myfyrwyr ar lefel lleol. Mae disgwyl i chi fynychu'r cyfarfodydd hyn yn eich rôl

Tîm Llais y Myfyrwyr

Y tîm sy'n darparu eich hyfforddiant, cefnogaeth ac yn darparu cyngor penodol ar eich rôl. Gallwch gysylltu â'r tîm os oes gennych unrhyw awgrymiadau neu gwynion gyda strwythur y Cynrychiolwyr Academiaidd Myfyrwyr

Oes gennych chi mwy o gwestiynau? Edrychwch ar ein cwestiynau cyffredin ar ein gwefan yma: cardiffstudents.com/your-voice/ neu gysylltu â StudentReps@Caerdydd.ac.uk

Cysylltwch â'ch Swyddogion Sabothol!



Nick

IL Myfyrwyr Ôl-raddedig

✉ VPPostgraduate@Caerdydd.ac.uk

f [PGradOfficerCSU](#)

🐦 [@PostgradCSU](#)



Tomos

IL Addysg

✉ VPEducation@Caerdydd.ac.uk

f [EducationCSU](#)

🐦 [@EducationCSU](#)



Shekina

Is-Lywydd Parc y Mynydd Bychan

✉ VPHeathPark@Caerdydd.ac.uk

f [VPHeathParkCSU](#)

🐦 [@HeathParkCSU](#)

**RYDYN NI EISIAU
CLYWED EICH
SYNIADAU
ANHYSGOEL AR BETH
DDYLAI UNDEB Y
MYFYRWYR FOD YN
EI WNEUD!**



Cardiff Student Voice

**Cardiff University Students' Union
Undeb Myfyrwyr Prifysgol Caerdydd**