



Y TAF

Bwydlen

Brecwast a Chinio Ysgafn

Brecwast y Taf £7.50

Cig moch, selsig ffermyd, wy maes, ffa pob, madarch botwm, tomatos, hash brown a bloomer wedi'i dostio

Y Brecwast Mawr £9.00

Cig moch, dau selsig ffermyd, dau wy maes, ffa pob, dau hash brown, madarch botwm, tomato wedi'i grilio, bloomer wedi'i dostio a sglodion tenau

Brecwast Fegan (F) £7.50

Dau selsigen fegan, tomato wedi'i grilio, madarch botwm, hash brown, ffa pob a bloomer wedi'i dostio

Brecwast Llysieuol (LI) £7.50

Selsig fegan, wy maes, tomato wedi'i grilio, madarch botwm, hash brown, ffa pob a bloomer wedi'i dostio

Bap Cig Moch a Wy £4.50

Cig moch, wy maes, wedi'i weini mewn bap surdoes

Bap Selsig Fegan (F) £4.00

Selsig fegan mewn bap surdoes

Bap Cig Moch £4.00

Cig moch wedi'i weini mewn bap surdoes

Bap Selsig £3.75

Selsig porc mewn bap surdoes

Wraps

Pob wrap yn cael ei weini gyda salad neu sglodion tenau

Cyw Iâr BBQ £7.50

Cyw Iâr wedi'i ffrio gyda saws BBQ, letys, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Cyw Iâr Tsili Melys £7.50

Cyw Iâr wedi'i ffrio gyda saws tsili melys a letys, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Cyw Iâr Gochujang wedi'i Grilio £7.50

Cyw Iâr wedi'i farinadu wedi'i grilio gyda mayo a letys, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Oumph BBQ Fegan (F) £7.50

Oumph BBQ wedi'i dynnu, letys a thomato gyda mayo, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Halwmi a Betys (CHG) £7.50

Wrap heb glwten, halwmi wedi'i grilio, hwmws betys a letys, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Halwmi a Betys £7.50

Halwmi wedi'i grilio, hwmws betys a letys, wedi'i weini gyda'ch dewis o sglodion tenau neu salad

Prydau Ochr a Saladau

Cylchoedd Nionyn (F) £3.00

Sglodion wedi'u Coginio Deirgwaith (F) (CHG) £4.00

Bara Garleg (LI) £3.50

Adenydd Blodfresych (F) (CHG) £5.00

Wedi'i weini gyda saws BBQ

Goujons Cyw Iâr £5.00

Wedi'i weini gyda saws BBQ

Sglodion Halwmi (CHG) £5.50

Wedi'i weini gyda saws tsili melys

Ffriteri Corn Melys (CHG) (F) £5.00

Ffriteri, wedi'u gweini gyda saws tsili melys.

Salad Tŷ (CHG) (F) £4.20

Letys, roced, moron, tomato, ciwcymbr, nionyn coch, wedi'i weini gyda'n finegr tŷ

Salad Halwmi Mêl Poeth £9.00

Halwmi wedi'i grilio gyda mêl poeth ar ei ben, salsa mango, letys, moron, tomato, ciwcymbr a nionyn coch. Wedi'i orffen gyda dresin tŷ a slaw ar yr ochr

Cyw Iâr Panko Caesar £9.00

Cyw Iâr panko, letys, moron, tomato, ciwcymbr a nionyn coch. Wedi'i orffen gyda dresin Caesar a chaws caled Eidalaidd gyda slaw ar yr ochr.



Y TAF

Bwydlen

Sglodion Llwythog

Sglodion tenau crengsiog gyda'n sesnin arbennig wedi'u gorchuddio â chaws wedi'i doddi a dewis o:

Cig Moch (CHG) £5.75

Cyw Iâr BBQ (CHG) £5.75

Oumph Fegan (F) £5.75

Oumph (LI) £5.75

Byrgyrs

Wedi'i gweini gyda letys, sglodion tenau a slaw

Byrgyr Cig Eidion £9.00

Byrgyr cig eidion clasurol, wedi'i weini gyda saws byrgyr, letys crengsiog, sglodion tenau a slaw

Byrgyr Cyw Iâr Buttermilk mewn Briwsion Panko £9.00

Cyw Iâr Buttermilk suddlon, wedi'i weini gyda mayo, letys crengsiog, sglodion tenau a slaw

Byrgyr yr Undeb £10.00

Byrgyr cig eidion neu gyw Iâr buttermilk gyda chig moch, caws, saws BBQ, letys crengsiog a sleisen domato, wedi'i weini gyda sglodion tenau a slaw

Byrgyr Fegan yr Undeb (OF) £10.00

Byrgyr Oumph Fegan, gyda chaws, saws BBQ, letys crengsiog a sleisen domato, wedi'i weini gyda sglodion tenau a slaw

Pwdinau

Brownie Siocled heb glwten (F) (CHG) £4.50

Wedi'i weini gyda hufen fegan

Cacen Cyffug Siocled (LI) £4.50

Wedi'i weini gyda chwstard neu hufen iâ fanila

Cacen Caramel Hallt Fegan (F) £5.00

Wedi'i weini gyda sorbet cnau coco

Sorbet Mango (VG) (CHG) £4.50