Cardiff Students' Union
Undeb Myfyrwyr Caerdydd

Swyddog Iechyd Meddwl

Y Rôl:

Bydd y Swyddog Iechyd Meddwl yn cynrychioli lles meddwl pob myfyriwr. Mae'n rôl wirfoddol a bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn cyflawni'r rôl ochr yn ochr â'i astudiaethau. Bydd pob Swyddog etholedig yn cael hyfforddiant a chefnogaeth i gyflawni eu rôl, felly nid oes angen unrhyw brofiad blaenorol.

Bydd y Swyddog Iechyd Meddwl yn:

- Cynrychioli lles meddyliol pob myfyriwr
- Codi ymwybyddiaeth a hyrwyddo buddiannau'r myfyrwyr y maent yn eu cynrychioli
- Lobio am newid ar draws y brifysgol
- Cynllunio a rhedeg ymgyrchoedd
- Mynychu cyfarfodydd Undeb y Myfyrwyr a chysylltu'n rheolaidd â staff allweddol

Sgiliau y byddwch yn eu datblygu:	Cyfleoedd a buddion:
• Arweinyddiaeth • Cyfathrebu • Sgiliau trefniadol • Sgiliau gwrando a rhyngbersonol • Lobïo • Gwaith tîm • Profiad cynllunio prosiectau • Cynllunio a gweithredu ymgyrchoedd	• Hyfforddiant mewnol gan yr UM • Cefnogaeth a mentora gan staff yr UM • Rhywbeth gwych i roi ar eich CV • Cyfarfod pobl newydd • Dod i ymwneud mwy a'r UM • Cyfle i wneud gwahaniaeth gwirioneddol i brofiad myfyrwyr.

Cymhwysedd:

Os ydych yn fyfyriwr ym Mhrifysgol Caerdydd, mae hawl gennych sefyll yn etholiadau Undeb y Myfyrwyr. Mae hyn yn cynnwys israddedigion yn ogystal â phob myfyriwr rhan-amser, myfyrwyr aeddfed, myfyrwyr ôl-raddedig ac ymchwil, a myfyrwyr rhyngwladol.

Enwebwch eich hun: cardiffstudents.com/elections

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â'r Tîm Etholiadau ar etholiadau@cardiff.ac.uk.