Cardiff Students' Union
Undeb Myfyrwyr Caerdydd

Swyddog Iechyd Meddwl

Y Rôl:

Etholir y Swyddog Iechyd Meddwl i gynrychioli lles meddyliol pob myfyriwr. Mae'n rôl wirfoddol, a bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn cyflawni'r rôl ochr yn ochr â'u hastudiaethau. Bydd pob swyddog etholedig yn cael hyfforddiant a chefnogaeth i gyflawni eu rôl, felly nid oes angen profiad blaenorol.

Bydd y Swyddog Iechyd Meddwl yn:

- Cynrychioli lles meddyliol pob myfyriwr
- Codi ymwybyddiaeth a hyrwyddo buddiannau'r myfyrwyr y maent yn eu cynrychioli
- Lobio dros newidiadau ar draws y brifysgol
- Cynllunio a chynnal ymgyrchoedd
- Gwasanaethu fel llywydd y Rhwydwaith Iechyd Meddwl
- Ymgysylltu â phrosesau democrataidd Undeb y Myfyrwyr
- Mynychu cyfarfodydd Undeb y Myfyrwyr a chysylltu'n rheolaidd â staff allweddol

Sgiliau y byddwch yn eu datblygu:	Cyfleoedd a manteision:
• Arweinyddiaeth • Cyfathrebu • Sgiliau trefnu • Sgiliau rhyngbersonol a gwrando gweithredol • Lobïo • Gwaith tîm • Profiad o gynllunio prosiectau • Cynllunio a gweithredu ymgyrchoedd	• Hyfforddiant mewnol gan yr UM • Cefnogaeth a mentora gan staff Undeb y Myfyrwyr • Rhywbeth gwych i'w roi ar eich CV • Cwrdd â phobl newydd • Dod yn fwy cysylltiedig ag Undeb y Myfyrwyr • Cyfle i wneud gwahaniaeth gwirioneddol i brofiad myfyrwyr

Cymhwysedd:

I fod yn gymwys i sefyll am y rôl hon, rhaid i chi fod yn fyfyriwr ym Mhrifysgol Caerdydd, ac yn fyfyriwr ym Mhrifysgol Caerdydd am gyfnod y rôl (o 1af Gorffennaf 2026 i 1af Gorffennaf 2027).

Disgwyliadau:

Mae'n ofynnol i'r ymgeisydd llwyddiannus ddangos digon o ymgysylltiad â'r rôl. Gofynnir i Swyddogion Ymgyrch wirio eu negeseuon e-bost yn rheolaidd a chyfathrebu â ni a bod yn frwdfrydig tuag at y rôl. Yn ogystal, mae set o ofynion y disgwylir i Swyddogion Ymgyrch eu cwblhau drwy gydol y flwyddyn. Mae'r rhain yn cynnwys, ond efallai heb fod yn gyfyngedig i:

- Mynychu hyfforddiant gydag Undeb y Myfyrwyr
- Mynychu Senedd y Myfyrwyr
- Darparu diweddariadau atebolrwydd yn Senedd y Myfyrwyr
- Darparu diweddariadau atebolrwydd ychwanegol drwy gydol y flwyddyn
- Mynychu'r Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol
- Mynychu cyfarfodydd Pwyllgor Gweithredol y Swyddogion
- Cynnal etholiadau rhwydwaith
- Cynnal ymgyrch unigol

Sut i enwebu:

Enwebwch eich hun yma.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael ar wefan Undeb y Myfyrwyr yma.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cysylltwch â'r Tîm Etholiadau ar elections@cardiff.ac.uk.